

# Meny

## LUNSJ 11:00 - 15:00



- OMELETT (1, 3, 5, 8)** 175,-  
Skinke, champignon og ost. Serveres med salat og focaccia.
- SKAGENSMØRBRØD (1, 2, 5)** 219,-  
Skagenrøre med håndpillede reker på landbrød med salat, reddik, agurk, avokado og sitron.
- FISKESUPPE - LUNSJ (1, 2, 4, 5, 11, 12)** 219,-  
Fiskesuppe med laks, dagens hvite fisk, reker, blåskjell og grønnsaker. Serveres med focaccia og smør.
- FISH`N CHIPS (1, 3, 4, 5)** 239,-  
Panertorsk med søtpotet fries, erstepuré, remulade, søt chilisaus og sitron.
- CLUB SANDWICH (1, 3, 5)** 229,-  
Chilibrød med kyllingbryst, bacon, salat, tomat, ruccola, rødløk og majones. Serveres med pommes frites.
- PITA (1, 3, 5)** 198,-  
Pitabrød med biffkjøtt eller kylling, salat, tomat, agurk, rødløk, rømmedressing og pommes frites.

## FORRETT



- BRUSCHETTA DI PARMA (1,5, 11)** 115,-  
Grillet landbrød med hvitløksolje, Parmaskinke, ruccola, cherrytomater, parmesan og balsamico.
- KAMSKJELL (2, 5, 3, 12)** 179,-  
Blomkålpuré tilsmakt vanilje, erter og rødbetpuré.
- CARPACCIO (5, 6a)** 179,-  
Tynne skiver av okse indrefilet, parmesan, pinjekjerner, syltet løk, ruccola, olivenolje og pepperrot-dressing.

## PASTA & SALAT



- PARMASALAT & KYLLINGSALAT (1, (5), 6a, 8)** 198,-  
229,-  
Salat med avokado, melon, bær, pinjekjerner, fetaost, honning-sennep-dressing og parmaskinke eller kylling.
- SJØLOFTETS LINGUINE VONGOLE (1, 2, 3, 5, 11, 13)** 259,-  
Pasta med hjerteskjell og reker dampet i hvitvin og olivenolje, parmesan, cherrytomat, persille, hvitløk og chili.
- PASTA DI MAESTRO (1, 3, 5, 13)** 259,-  
Pasta med indrefilet av okse, champignon, persille, hvitløk, frisk chili, fløte og parmesan.

## SJØMAT



- BLÅSKJELL (1, 2, 3, 5, 11, 12, 13)** 249,-  
Hvitvinsdampede blåskjell fra Trøndelag med pommes frites, focaccia & aioli.
- FISKESUPPE (1, 2, 4, 5, 11, 12)** 269,-  
Fiskesuppe med laks, dagens hvite fisk, reker, blåskjell og grønnsaker. Serveres med focaccia og smør.
- KVEITE (4, 5, 11)** 369,-  
Pannestekt villkveite med fennikel, gulerøtter, salturt, amadinepoteter og eple-smørsaus med urter.

## KJØTT



- ANDEBRYST FRA HOLTE GÅRD (5, 6a)** 349,-  
Grapefrukt, spinat med hvitløk, pinjekjerner og rosiner, amadinepoteter, gulrotpuré og rødvinssaos med appelsin.
- MANGOBURGER (1, 3, 5)** 239,-  
Beef-Burger av brisket, karamellisert løk, ruccola, mango, chili, koriander, cheddar og hot mangodressing. Serveres med søtpotet fries.
- Kjøttet kan byttes til plantebasert veganburger om ønskelig. ✓
- YACHT CLUB BURGER (1, 5, 7, 8)** 239,-  
Beef-Burger av brisket, cheddar, sprøstekt bacon, tomat, rødløk, salat, sylteagurk, bbq-saus og rømmedressing. Serveres med båtpoteter.
- Kjøttet kan byttes til plantebasert veganburger om ønskelig. ✓
- BIFF AV OKSE INDREFILET (3, 5, 7)** 369,-  
Brokkoli, sellerirotpuré, sopp, ovnsbakt tomat, aspargesbønner, bakt potet og béarnaisesaus. Bestill gjerne som pepperbiff med peppersaus.

- Tillegg potetvalg der annet er angitt:  
Søtpotet fries til burgere: 15,-  
Fløtegratinerte poteter: 30,-

## BIFFAFTEN

Hver onsdag kan vi by på vår biff med godt tilbehør til en hyggelig pris – kun 298,-

### ALLERGENER

1=GLUTEN (hvete) | 2=SKALLDYR | 3=EGG | 4=FISK | 5=MELK | 6a=NØTTER | 6b=PEANØTTER  
7=SELLERI | 8=SENNEP | 9=SESAMFRØ | 10=SOYA | 11=SULFITT | 12=BLØTDYR | 13=LUPIN

## DESSERT



- HUSETS IS (3, 5, 6a)** 98,-  
3 kuler is - Velg mellom vanilje-, sjokolade-, jordbær- og pistasj. Krem og sjokoladesaus.
- SITRONTERTE MED MARENGS (1, 3, 5)** 115,-  
Bringebærsorbet.
- ESPRESSO CRÈME BRÛLÉE (3, 5, 6a)** 135,-  
Valnøttis og blåbærsaus.
- SJOKOLADEFONDANT (1, 3, 5, 6a)** 140,-  
Vaniljeis og bringebærcoulis.

## BARNEMENY

kun for barn



- PØLSE MED POMMES FRITES (1, 5, 9)** 94,-
- HAMBURGER MED POMMES FRITES (1, 5, 9)** 98,-
- PANNEKAKER (1, 3)** 98,-  
2 stk. med blåbærsyltetøy og sukker.
- KAPTEIN GULLTANNS PIZZA (1, 3 ++)** 98,-  
Velg tre typer ingredienser.
- KULI** 30,-  
Kullysrefri drikk med appelsin eller eplesmak.
- BARNBRUS 0,33L** 39,-  
Coca Cola, Coca Cola uten sukker, Fanta, Sprite
- 1 KULE IS (eller 2 kuler) (3, 5, 6a)** 45,-  
79,-  
Velg mellom vanilje-, sjokolade-, jordbær- og pistasj. Krem og sjokoladesaus.

## NETTBESTILLING

Visste du at du kan bestille pizza og mye annet godt for take-away/ hjemkjøring enkelt og greit på [www.sjoloftet.no](http://www.sjoloftet.no)?





## APÉRITIF

PROSECCO (11) Treviso Brut	99,-	TINTO DE VERANO (11) Rødvín, sprite og sitronskive. En frisk spansk klassiker.	99,-
RICHARD JUHLIN BLANC DE BLANCS 0,20l (11) Alkoholfri musserende.	79,-	TANQUERAY GIN & TONIC Tanqueray Gin, Fever-Tree Premium Indian Tonic, sitronskall	129,-
APEROL SPRITZ (11) Prosecco, Aperol, soda, appelsin	129,-	SJØSTJERNE Eple- og bringebærmost med Liqor 43, appelsin og stjerneanis.	129,-



## PIZZA (5= melk i osten)

		Medium	Stor
1. Pizza «Sjøloftet» (1, 3, 5)	Skinke, champignon, løk og ost	265,-	369,-
2. Pizza «Bark Vega» (1, 3, 5)	Skinke, løk og ost	265,-	369,-
3. Pizza «Bark Garant» (1, 3, 5)	Skinke, paprika og ost	265,-	369,-
4. Pizza «Derwent» (1, 3, 5, 8)	Kjøttboller, champignon, løk, paprika og ost	265,-	369,-
5. Pizza «Bark Kappa» (1, 2, 3, 5)	Reker, champignon og ost	265,-	369,-
6. Pizza «Brigg Antilla» (1, 2, 3, 4, 5, 12)	Reker, tunfisk, blåskjell, paprika og ost	265,-	369,-
7. Pizza «Meran» (1, 3, 5)	Marinert biffkjøtt, paprika og ost	265,-	369,-
8. Pizza «Bark Vikingen» (1, 3, 5)	Bacon, purre, champignon, løk og ost	265,-	369,-
9. Pizza «Bark Primus» (1, 3, 5)	Pepperoni, ananas og ost	265,-	369,-
10. Pizza «Bark Zanrak» (1, 3, 5)	Kjøttdeig, champignon, løk og ost	265,-	369,-
11. Pizza «Bark Oryx» (1, 3, 5)	Kylling, mais, paprika, tacosaus og ost	265,-	369,-
12. Pizza «Santa Maria» (1, 3, 5)	Kjøttdeig, løk, mais, jalapeños, tacosaus og ost	265,-	369,-
13. Pizza «Sjøloftets mix» (1, 3, 5)	Komponer din egen pizza	275,-	379,-
14. Pizza «Yucatán» (1, 3, 5)	Kjøttdeig, løk, mais, paprika, jalapeños, tacosaus, tortilla-chips og ost	265,-	369,-
15. Pizza «Bark W.H. Green» (1, 3, 5) 	Rødløk, brokkoli, champignon, paprika, plommetomat, purre, oliven, ananas, mais og ost	265,-	369,-
16. Pizza «Bark Pronto» (1, 3, 4, 5)	Røket laks, rødløk, crème fraîche og ost	265,-	369,-
17. Pizza «Bark Mørland» (1, 3, 5)	Marinert biffkjøtt, blåmuggost, løk, champignon, paprika og ost	265,-	369,-
18. Pizza «Kon-Tiki» (1, 3, 5, 6b)	Tikka masala marinert kyllingfilet, plommetomat, paprika, ananas, peanøtter og ost	265,-	369,-
19. Pizza «Bark Nornen» (1, 3, 5, 9)	Kreolkrydret kylling og bacon, løk, paprika, søt chilisaus og ost	265,-	369,-
20. Pizza «Bark Trosvik» (1, 3, 5, 8, 10)	Marinert biffkjøtt, kylling, paprika, skivet rødløk, plommetomat, BBQ-saus og ost	265,-	369,-
21. Pizza «Brigg Cort Adeler» (1, 3, 5, 7,8)	Kebabkjøtt, rødløk, mais, jalapeños, kebabdressing og ost	265,-	369,-
Glutenfri pizza (5+) 	Valgfritt garnityr	265,-	
Pizzasaus		29,-	
Rømmedressing (5)		32,-	
Lune tortilla chips med hot salsa, guacamole og rømme (5)		98,-	

## DRIKKE

### MINERALVANN

Coca Cola, Coca Cola uten sukker, Fanta, Sprite 0,4l	52,-
Eple- & bringebærmost gl.	59,-

### MINERALVANN FLASKE

Bonaqua - naturell / sitron 0,33l	49,-
Eplemost fra Epleblomsten 0,37l	69,-

### KAFFE & TE

Nytraktet kaffe	43,-
Espresso	39,-
Americano	39,-
Cappuccino	49,-
Caffe Latte	49,-
Sirup: Vanilje / Hasselnøtt / Irish Cream / Karamell	7,-
Kakao med krem	49,-
Te: Twinings Four Red Fruits / Earl Grey / Apple, Cinnamon & Raisin	39,-

### KAFFEDRINKER

Irish Coffee - Bushmills Whiskey, kaffe, krem (5)	130,-
Espresso Martini - Kahlua, vodka, espresso (5)	125,-
Kaffe Baileys (5)	99,-

### ALKOHOLFRITT & LETTØL

Clausthaler (1) / Heineken 0,0% 0,33l (1)	0,33L	59,- / 75,-
Hansa Lettøl 0,33l (1)		69,-

### ØL & CIDER

Hansa Fatøl 0,4l (1)	95,-
Nøgne Ø 0,33l – Blond Ale: 110,- / Porter: 120,- / IPA: 120,- (1)	
Weihenstephaner Hefe Weissbier 0,5l (1)	132,-
Sol 0,33l (1)	99,-
Estrella Damm Daura 0,33l (glutenfri)	115,-
Stella Artois 0,33l (1)	105,-
Grevens Pærecider 0,33l	99,-
Bulmers Brut eplecider 0,5l	132,-

### MUSSERENDE & ROSÉVIN (11)

Vigne Nouvelle Serasuolo Rosé, Valle Reale - Italia, Abruzzo	99,- / 475,-
Contarini Prosecco Treviso Brut - Italia, Veneto	99,- / 460,-
Cava Masia Brut Reserva, Castillo Perelada - Spania, Catalonia	475,-



### HVITVIN (11)

Husets hvitvin, glass (tørr riesling)	99,-
Von Buhl Riesling QbA Trocken - Tyskland, Pfalz	475,-
Chablis Jean Deligny - Frankrike, Burgund	125,- / 625,-
Soave Primero - Italia, Veneto	475,-
Gauda Abadià de San Campio albariño - Spania, Galicia	595,-
Marques de Riscal Rueda - Spania, Castilla y León, Rueda	545,-

### RØDVIN (11)

Lupi Reali Montepulciano d'Abruzzo - Italia, Abruzzo	99,- / 445,-
Campolieti Valpolicella Classico Ripasso - Italia, Veneto	555,-
Fenocchio Barbera D'Alba Superiore - Italia, Piemonte	555,-
Noble Vines 667 Pinot Noir - USA, California	125,- / 595,-
Ravenswood Vintners Blend Zinfandel - USA, California	595,-
Cune Crianza - Spania, Rioja	495,-
Muga Reserva - Spania, Rioja	695,-